

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"


Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

"16" 09 2025г.

День: четверг

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 10,5 | 10,9 | 36 | 290 | 311 | 18,08 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ | 125 | 5,3 | 6,4 | 16,8 | 148 | тк | 35,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18 | 18,4 | 76,7 | 551 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,8 | 0 | 1,6 | 13 | 7 | 18,90 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 5,6 | 6,8 | 35,9 | 230 | 140 | 15,50 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 19,1 | 20,3 | 48 | 455 | 436 | 47,39 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,1 | 0,1 | 22,5 | 90 | 701 | 6,69 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27,1 | 27,7 | 115 | 828 | | |
| Всего за день: | | 45,1 | 46,1 | 191,7 | 1379 | | |

День: четверг

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (СЛАДКИМ) | 200 | 18,6 | 18,3 | 52,7 | 458 | 349 | 48,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,2 | 87 | тк | 15,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,5 | 19,1 | 80,9 | 580 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,8 | 0 | 1,6 | 13 | 7 | 18,90 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 5,6 | 6,8 | 35,9 | 230 | 140 | 15,50 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 250 | 19 | 20,2 | 48 | 460 | 54-10м | 47,94 |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,1 | 0,1 | 22,5 | 90 | 701 | 6,69 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27 | 27,6 | 115,5 | 833 | | |
| Всего за день: | | 46,5 | 46,7 | 196,4 | 1413 | | |

Зав. производством

